

MENÙ INVERNALE scuola dell'Infanzia e Primaria – **proposte variazioni ottobre 2018**

1^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al pesto	Crema di legumi con pastina	Riso bianco	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro
Filetti di pesce al pomodoro gratinati	Frittata in straccetti	Arista al forno	Piatto freddo di formaggi	Fesa di tacchino
Carote	Insalata	Fagiolini in umido	Piselli	Verdure crude di stagione

2^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Riso ai porri	Pasta al pomodoro	Vellutata di porri e zucchine	Pasta in bianco	Minestra di legumi
Fettine di pollo impanato	Roastbeef	Pizza o schiacciata con prosciutto cotto	Polpette di pesce	Frittata
Carote julienne	Insalata mista	Insalata	Verdura cotta mista	Purè di patate

3^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al pomodoro	Passato di verdure	Pasta in bianco	Pasta al pesto	Vellutata di zucca e carote
Piatto freddo di formaggi	Arista	Spezzatino di vitello	Bocconcini di tacchino	Filetti di pesce al pomodoro gratinati
Spinaci	Purè di patate	Carote in pinzimonio o julienne	Insalata	Verdura mista lessa

4^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta in bianco	Pasta al pomodoro	Minestrone di verdura	Pasta ai pomodorini ---	Crema di legumi
Frittata prosciutto cotto e caciottina	Polpette di vitello	Pollo impanato	Polpette di pesce	Pollo arrosto
Carote lesse	Piselli in umido	Purè di patate	Insalata mista	Verdure in pinzimonio

5^ settimana

lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	venerdì
Raviolini al pomodoro	Pasta -- gratinata	Riso in bianco	Pasta rosè (pomodoro e ricotta)	Passato di verdure
Bocconcini di tacchino	Piatto freddo di formaggi	Halibut con pomodorini	Girello di vitello	Pizza o schiacciata con prosciutto cotto
Fagiolini lessi	Insalata	Piselli in umido	Cavolfiore	Carote julienne

Note:

Pesce - verranno serviti merluzzo, platessa, sogliola o halibut

Giornalmente vengono forniti pane e frutta fresca e, una volta alla settimana, verrà servito un dessert (budino o gelato o ciambellone tipo torcolo) in sostituzione delle frutta.